

# PROGRAMA Res. Nº 12/23 H.C.S. LUMINARIAS

*Pedro Brailhard Pocard*  
Vicegobernador

**RI** DIRECCIÓN DE  
RELACIONES INTERNACIONALES  
Cooperación e Integración Regional



## DÍA MUNDIAL DEL LUPUS

El Día Mundial del Lupus se conmemora cada 10 de mayo con el objetivo de visibilizar esta enfermedad y promover su diagnóstico temprano. El lupus eritematoso sistémico es una enfermedad autoinmune crónica en la que el sistema inmunológico ataca por error tejidos sanos del propio organismo, pudiendo afectar la piel, las articulaciones, los riñones y el sistema nervioso. Su origen no está completamente definido, aunque se asocia a factores genéticos, hormonales y ambientales, y es más frecuente en mujeres en edad fértil. Los síntomas varían según cada persona, pero suelen incluir fatiga, dolor articular, erupciones cutáneas -especialmente en forma de "alas de mariposa" en el rostro- y fiebre. Si bien no tiene cura, el lupus puede controlarse con tratamiento médico adecuado, lo que permite mejorar la calidad de vida. La detección temprana y el seguimiento profesional son claves para prevenir complicaciones.